 ****

**Пряхина Ольга Леонидовна,**

**учитель физической культуры, тренер по дзюдо.**

**Тел. 8977-304-15-67,8929-555-40-94**

* Образование высшее.
* ВУЗ:  Московский ордена Трудового Красного Знамени областной педагогический институт им. Н.К. Крупской, 1992 год окончания
* Специальность: физическая культура
* Квалификация: учитель физической культуры
* Педагогический стаж: 31 год (ГБОУ № 1785 «Таганский кадетский корпус», бывшая школа №471, ГБОУ СОШ №345 им .А. С. Пушкина -подразделение 353, ГБПОУ МГОК школа Союза Машиностроителей, ЧОУ СОШ «Светлые Горы»).
* I квалификационная категория

**Награды и знаки отличия:**

* Грамоты Министерства образования, Департамента образования, Управы Таганского района, Правительства Москвы, ВМО" Таганский"
* Памятный знак «15 лет кадетского образования г. Москвы»
* КМС по спортивной гимнастике, МС по дзюдо, судья по сумо, инструктор по скалолазанию, туризму.

**Курсы повышения квалификации:**

* "Методика проведения занятий с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья", МИОО, 72 ч., 2012 г.
* "Методика преподавания спортивных единоборств в общеобразовательной школе. Методика преподавания гимнастики." МИОО, 72 ч., 2011 г.
* "Современные аспекты преподавания плавания в общеобразовательном учреждении" МИОО, 72 ч., 2011 г.
* "Современные подходы к преподаванию предмета" физическая культура" с использованием информационно-компьютерных технологий" МИОО, 72 ч., 2010 г.
* **Спортивная деятельность в настоящее время**:
* выступление на Чемпионатах России и Москвы по дзюдо среди ветеранов, судейство Чемпионатов России и Москвы по сумо, участие в соревнованиях Таганского района и ЦАО по плаванию, лыжам, дартсу, кроссе в своей возрастной категории
* **В школе**
* Проведение уроков физической культуры в 1-11 классах.
* Подготовка к соревнованиям, Олимпиаде по физической культуре ,проведение спортивных праздников и соревнований, занятий по лыжной подготовке.
* Подготовка к сдаче норм ГТО
* Дополнительное образование: подвижные игры ,секция дзюдо ,туристические слеты
* Проведение занятий с родителями по ОФП и коррекции осанки